

BUSINESS PROFIL

Claudia Deuster

Bothmerstrasse 21, 80634 München
Mobil: 0170 7833530
E-Mail: cd@deustercoaching.de
Web: www.deustercoaching.de

PERSÖNLICHE DATEN

Jahrgang 1963
verheiratet, ein Sohn



“We are what we think”

ARBEITSSCHWERPUNKTE

Ich möchte ein tiefes Verständnis dafür schaffen, welche Bedeutung das eigene Bewusstsein für Ihren Erfolg hat. Kennen Sie das Zusammenspiel Ihrer eigenen Gedanken, Bedürfnisse und Ihrem daraus resultierenden Verhalten?

Wie kann ich Sie in Ihrer Bewegung begleiten?

Im „one2one-Setting“ unterstütze ich als **Executive Coach** mit Leidenschaft Fach- und Führungskräfte, Klarheit in ihrer Rolle zu gewinnen und ihren persönlichen Stil zu entwickeln. Ein wesentlicher Baustein dabei ist, die virtuose Integration von Leichtigkeit in Leistung. Das Ziel ist ein Bewusstsein für eine Lebensqualität zu schaffen, in der Erfolg und persönliche Erfüllung Raum finden.

In „Teams“ gestalte ich im Rahmen von Workshops als **Facilitator** gemeinsam mit den Teilnehmern einen Raum, der Sicherheit schenkt. Dieser Schutzraum lädt Menschen dazu ein, sich mutiger in ihrem System zu bewegen und damit dieses selbst positiv zu verändern.

COACHING-SCHWERPUNKTE

- Executive Coach & Sparringpartner für Top Führungskräfte
- Berufliche Entwicklung, Standortbestimmung und Karriereplanung sowie Neuorientierung
- Veränderung der eigenen Rolle oder der Organisation
- Umgang mit Belastungen, Resilienz und Selbstmanagement
- Kommunikation und die Kunst des Konflikts
- Begleitung von Entwicklungsprogrammen für Top Talents
- Individuelle Vorbereitung auf Assessment-Center
- Reflektionsgespräche für Führungskräfte (360° Feedback)



Claudia Deuster

COACHING | CONSULTING

Consulting-SCHWERPUNKTE

Prozessbegleitung unter Einsatz von „Generativen Formaten“ mit dem Fokus auf:

- Teambuilding
- Strategie- Werte- und Kulturentwicklung
- Begleitung von Transformationsprozessen durch ein modular aufgebautes „People integrated TransformationConcept TC 111“
- Beziehungsgestaltung und Mediation
- Unterstützung bei Führungswechseln, Reorganisation und Team-Konflikten
- Entwicklung und Förderung der individuellen Beraterkompetenz von HR-Experten

METHODISCHER FOKUS

Ich arbeite methodenintegrativ (Gesprächsführungstechniken, kognitive Methoden, systemische Ansätze) sowie ressourcenorientiert. Mit dem Ansatz »Arbeit mit dem Inneren Erwachsenen« nach Dr. Petra Bock unterstütze ich meine Klienten bei der Erkennung und Überwindung mentaler Blockaden und Denkmuster.

COACHING-PHILOSOPHIE

Coaches sind Persönlichkeiten, die mit Persönlichkeiten arbeiten. Ich verstehe mich als ehrliche und wertschätzende Sparringspartnerin und sehe gegenseitiges Vertrauen als Basis meiner Arbeit. Ich orientiere mich an Ihren individuellen Themen und Anliegen und möchte Sie irritieren, berühren und nachdenklich machen. Gleichzeitig ist es mir wichtig, Sie zu inspirieren, ermutigen und dazu einzuladen, sich offen und neugierig mit Veränderungen auseinander zu setzen.

ZERTIFIZIERTE COACHING AUS – & WEITERBILDUNGEN

- 2,5 Jahre – Coaching Ausbildung am Hephaistos Coaching-Zentrum, München entsprechend den Kriterien des DBVC
- 1 Jahr – Masterprogramm an der Dr. Bock Coaching Akademie, Berlin entsprechend Kriterien des ICF
- 1,5 Jahre – Trainerin für Mindfulness in Organisationen am Mindful Leadership Institut Salzburg
- 8 Wochen – uLab/Theroy U nach Otto Scharmer
- Seminar Hypnosystemisches Konfliktmanagement, Milton-Erickson-Institut-Heidelberg
- Fortbildungsworkshop, Beratung in Konflikten, Hephaistos Coaching-Zentrum, München
- 6 Monate Psychologische Paarberatung, Akademie für Psychologischen Wissenstransfer (APW) GmbH, Flensburg

WESENTLICHE STATIONEN MEINER BERUFS- UND MANAGEMENTEXPERTISE

- 13 Jahre – Business/Executive Coach, Consultant, Facilitator, Mediator
- 9 Jahre – Energieversorgungsunternehmen -Talentmanagerin für den IT - Bereich
- 3 Jahre – US – Technologieunternehmen, HR Consultant und HR Manager für den Vertrieb
- 2 Jahre – Personaldienstleistungsunternehmen -Personalberaterin
- 5 Jahre – Medienunternehmen- Personalreferentin für Aus- und Weiterbildung